



**Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.**



**oddíl atletiky**

**vás zve na**



# **M Á J O V É Z Á V O D Y**

## **Atletický mítink**

**50. ročník**

**Frýdek-Místek**

**středa 1. května 2024**

**9.30 hod.**

### Soutěže

dorostenky	2007/2008	100 m	300 m	800 m	výška	koule
dorostenci	2007/2008	100 m	300 m	800 m	výška	koule
starší žákyně	2009/2010	60 m	300 m	800 m	výška	koule
starší žáci	2009/2010	60 m	300 m	800 m	výška	koule
mladší žákyně	2011/2012	60 m	300 m	800 m	výška	koule
mladší žáci	2011/2012	60 m	300 m	800 m	výška	koule
přípravka	2013/2014	60 m	400 m		dálka	míček
minipřípravka	2015/2016	60 m	400 m		dálka	míček
benjamínci I	2017/2018	60 m			skok z místa	
benjamínci II	2019 a ml.	60 m			skok z místa	

### Technická ustanovení

- Základní výšky budou stanoveny na základě výkonů přihlášených závodníků
- V dálce, míčku, kouli mají všichni 3 pokusy, ve skoku mají benjamínci 2 pokusy.
- Dálka přípravky a minipřípravky se měří z místa odrazu
- Všechny běžecké závody se běží přímo na čas - finále se neběží.
- Závodník roč. 2011 a mladší může startovat maximálně ve třech disciplínách.

### Přihlášky

- **Předem**
  - **Registrované i neregistrované závodníky** hlásí oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) nejpozději **do pondělí 29. dubna 2024 do 24.00 hodin.**
  - **V den závodu** je možno se přihlásit za **zvýšené startovné** v závodní kanceláři **od 8.30,** nejpozději však **1 hodinu před startem disciplíny!**
  - U předem přihlášených se provádí **pouze škrty, nelze měnit disciplíny!!**

### Organizační pokyny

- Závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu.
- Umělý povrch Conipur - na ovále 6 drah, na rovince 8 drah.
- Časy budou měřeny elektronicky (s výjimkou benjamínků).
- Benjamínci běhají a skáčou na protilehlé rovince.
- Vyhlásování nejlepších bude probíhat dle možností průběžně.
- Šatny jsou umístěny v tribuně stadiónu, slouží pouze k převlečení.
- Občerstvení bude zajištěno v klubovně na stadiónu.

## Startovné

- benjamínci - 50 Kč za závodníka /členové atletiky TJ Slezan - 30 Kč/
- ostatní kategorie - 100 Kč za závodníka /členové atletiky TJ Slezan - 50 Kč/
- přihlášky v den závodu - benjamínci 100 Kč, ostatní kategorie - 200 Kč za závodníka

## Ceny

- První tři závodníci obdrží medaili a cenu.
- Mezi všemi závodníky bude po ukončení závodu losována tombola.

## Časový pořad - před tribunou

9.30	<b>60 m</b> přípravek D	<b>dálka</b> mini D	<b>míček</b> mini H	<b>koule</b> ml.žky	<b>výška</b> ml. a st.žci, dci
9.45	<b>60 m</b> přípravek H				
10.00	<b>60 m</b> mladší žačky				
10.15	<b>60 m</b> mladší žáci		<b>míček</b> přípravek D	<b>koule</b> st.žky, dky	
10.25	<b>60 m</b> mini D				
10.35		<b>dálka</b> přípravek H			
10.40	<b>60 m</b> mini H				
10.50	<b>60 m</b> starší žačky		<b>míček</b> mini D		
11.00	<b>60 m</b> starší žáci				<b>výška</b> ml.žky, st.žky, dky
<b>11.05</b>	<b>vyhlášení vítězů benjamínci I, benjamínci II</b>				
11.15	<b>100 m</b> dorostenky			<b>koule</b> ml.žci	
11.20	<b>100 m</b> dorostenci				
11.30	<b>300 m</b> mladší žačky	<b>dálka</b> přípravek D			
11.40	<b>300 m</b> mladší žáci				
11.50	<b>300 m</b> starší žačky		<b>míček</b> přípravek H		
12.00	<b>300 m</b> starší žáci				
12.10	<b>300 m</b> dorostenky			<b>koule</b> starší žáci, dci	
12.20	<b>300 m</b> dorostenci				
12.30	<b>400 m</b> mini D	<b>dálka</b> mini H			
12.40	<b>400 m</b> přípravek H				
12.50	<b>400 m</b> přípravek D				
13.00	<b>400 m</b> mini H				
13.15	<b>800 m</b> mladší žačky				
13.20	<b>800 m</b> mladší žáci				
13.30	<b>800 m</b> starší žačky				
13.35	<b>800 m</b> starší žáci				
13.40	<b>800 m</b> dorostenky				
13.45	<b>800 m</b> dorostenci				
<b>14.00</b>	<b>vyhlášení vítězů ostatních disciplín, losování tomboly</b>				

## Časový pořad - protilehlá rovinka

9.30	<b>60 m</b> benjamínci I D
9.45	<b>60 m</b> benjamínci I H
10.00	<b>60 m</b> benjamínci II D
10.10	<b>60 m</b> benjamínci II H
10.15	<b>skok</b> benjamínci I D+H
10.30	<b>skok</b> benjamínci II D+H

*Podle počtu přihlášených může být časový pořad upraven !*

**FRÝDEK ≈ MÍSTEK**  
akci finančně podporuje statutární město Frýdek-Místek