



# VRHAČSKÉ UTKÁNÍ DÍTĚ + RODIČ



**Kdy?** čtvrtek 22. června 2023 od 15:30 hodin  
**Kde?** vrhačská louka  
na vedlejším stadióně Městského stadiónu

**Časový pořad:** 15:30 rozcvičení  
následovat bude oštěp, koule, disk, kladivo

**Pravidla:** všichni mají 3 závodní pokusy  
výkony každé dvojice (rodič a dítě) se sečtou (v metrech) a  
porovnají se s ostatními dvojicemi



## Kategorie:

Muži, junioři koule 6kg, disk 1,75kg, kladivo 6kg, oštěp 800g  
Dorostenci koule 5kg, disk 1,5kg, kladivo 5kg, oštěp 700g  
Starší žáci koule 4kg, disk 1kg, kladivo 4kg, oštěp 600g  
Mladší žáci koule 3kg, oštěp 500g, kladivo 4kg, oštěp 600g

Ženy koule 3kg, disk 1kg, kladivo 3kg, oštěp 600g  
Dorostenky koule 3kg, disk 1kg, kladivo 3kg, oštěp 500g  
Starší žákyně koule 3kg, disk 0,75kg, kladivo 3kg, oštěp 500g  
Mladší žákyně koule 2kg, oštěp 400g, disk 0,75kg, kladivo 3kg



Těšíme se na Vaši účast 😊